

1 - Les "insolites " de l'Arvan – lundi à la journée

- ✓ Des randonnées vers les sites majeurs à ne pas rater : familles et enfants dès 10 ans. Suivez-nous sur ces itinéraires d'exception.
- ✓ La destination de la sortie «Insolite» est différente chaque semaine ! voir détail sur le lien suivant <http://www.bureau-montagne-arves.fr/fichiers/SORTIES-SPECIALES-ETE.pdf>
- ✓ **Adulte 26 € /-12 ans 20 €**

2 – Sortie Marmottes - lundi matin

- ✓ Approche et observation des colonies de marmottes en alpage : leur vie, leur environnement, leurs prédateurs... Pour les familles et enfants dès 4 ans. Elles n'auront plus de secret pour vous !
- ✓ Rendez-vous à 9h15 devant l'office de tourisme de Saint Sorlin d'Arves (prévoir véhicule)
- ✓ **Adulte 18 € /-12 ans 12 €**

3 – Gouter en Alpage – lundi après-midi

- ✓ Le plaisir du partage des produits du terroir
- ✓ Rendez-vous à 15h devant l'office de tourisme de Saint Sorlin d'Arves
- ✓ **Adulte 18 € /-12 ans 12 €**

4 - Chamois – lundi en soirée

- ✓ Observation aux jumelles et à la longue-vue de la faune sauvage autour d'un apéro. Profitez de cette ambiance si particulière du soir qui tombe sur la montagne à partir de 12 ans.
- ✓ Rendez-vous à 18h devant l'office de tourisme de Saint Sorlin d'Arves (prévoir véhicule)
- ✓ **Tarif 20 €**

5 - Randonnées des familles – mardi et vendredi à la journée

- ✓ Parfaitement adaptées Au rythme des enfants, découvrez et partagez ! Des sorties pour les amener à aimer la montagne Dès 7 ans.
- ✓ Rendez-vous 9h30 devant l'office de tourisme de Saint Sorlin d'Arves (prévoir véhicule)
- ✓ **Adulte 26 € /-12 ans 20 €**

6 – Stage Photo – mardi après-midi

- ✓ En compagnie d'un photographe professionnel Optimisez votre boîtier reflex et exploitez son potentiel ! Maîtrisez tous les réglages avec prises de vues sur le terrain.
- ✓ Rendez-vous à 14h devant l'office de tourisme de Saint Sorlin d'Arves
- ✓ Groupe de 4 participants au maximum - 40€/pers.

7- Randonnées aquatiques – mardi, mercredi, vendredi et samedi les après-midi

- ✓ Veste ou shorty néoprène fournis. Baskets et tenue de rechange conseillées Très ludique, dans une ambiance de jeux d'eau et d'éclaboussures garanties !
- ✓ Rendez-vous 14h devant l'office de tourisme de Saint Sorlin d'Arves (prévoir véhicule)
- ✓ **Adulte 24 € /-12 ans 18 €**

8 – Sortie en forêt – mercredi matin

- ✓ Sur les pas d'un forestier approchez la biodiversité
- ✓ Rendez-vous à 9h15 devant l'office de tourisme de la Chal - Saint Jean d'Arves
- ✓ **Adulte 18 € /-12 ans 12 €**

9 - Randonnées 2 jours avec nuit en refuge – mercredi et jeudi

- ✓ *Partez et profitez de la chaleureuse ambiance d'un refuge. Une première expérience parfois pour se lever tôt pour assister à un spectacle grandiose comme le lever de soleil au dessus de la chaîne Alpine ou au pied du Glacier.*
- ✓ *La destination de la sortie est différente chaque semaine ! voir détail sur le lien suivant <http://www.bureau-montagne-arves.fr/fichiers/SORTIES-SPECIALES-ETE.pdf>*
- ✓ *Encadrement : Adulte 45€ /-12 ans 30 €*
- ✓ **N.B** : *Le règlement de la demi-pension se fait au refuge*

10 - Randonnées 2 jours avec nuit sous tente - mercredi et jeudi

- ✓ *Pour une immersion en montagne, si vous êtes prêt à marcher avec un sac à dos, porter tente et victuailles, venez partager une expérience unique en Maurienne. Vivez l'expérience d'un bivouac, au cœur des Alpes, loin des sentiers battus*
- ✓ *La destination de la sortie est différente chaque semaine ! voir détail sur le lien suivant <http://www.bureau-montagne-arves.fr/fichiers/SORTIES-SPECIALES-ETE.pdf>*
- ✓ *Adulte 45€ /-12 ans 30 €*
- ✓ **N.B** : *Nous disposons de tentes, duvets, tapis de sol et vêtements chauds.*

11 - Histoires à petits pas - mercredi matin

- ✓ *Balades contées pour les petites jambes*
- ✓ *Rendez-vous 9h15 devant l'office de tourisme de Saint Sorlin d'Arves (prévoir véhicule)*
- ✓ *. Adulte 18 € /-12 ans 12 €*

12 - Usage culinaire des plantes de montagne - jeudi matin

- ✓ *Usage culinaire des plantes de montagne : randonnez, identifiez, cueillez, cuisinez !*
- ✓ *Rendez-vous à 9h devant l'office de tourisme de Saint Sorlin d'Arves (prévoir véhicule)*
- ✓ *Adulte 20€/ -12 ans 14 €*

13 - Marche nordique - jeudi après-midi

- ✓ *Initiez-vous à la marche nordique ® dynamique, elle se pratique avec des bâtons spécifiques pour vous muscler en douceur. Réveillez votre vitalité ! Échauffement, randonnée nordique, gainage, récupération, collation énergétique maison*
- ✓ *Rendez-vous 14h15 devant le parking de la chapelle des Chambons - Saint Jean d'Arves*
- ✓ *Pour tous 25 € (bâtons fournis)*

14 – Balade Géologique – vendredi matin

- ✓ *Pour découvrir ou re-découvrir l'histoire de la terre en observant les roches au cours d'une sortie.*
- ✓ *Rendez-vous à 9h15 devant l'office de tourisme de la Chal - Saint Jean d'Arves*
- ✓ *Adulte 18 € /-12 ans 12 €*