

# LES SORTIES "INSOLITES" ET "2 JOURS"

JOUR		OBJECTIF	THEME DOMINANT	HEURE & LIEU DE RASSEMBLEMENT	HEURE & LIEU DE DEPART	DUREE	HEURES DE MARCHÉ	DENIVELE+ EN METRES
LUNDI	2/7	Mt Charvin / Botanique et Géologie	Boucle Au Cœur de L'Arvan	9h00 O.T La Chal	9h00 O.T La Chal	1 journée	5h00	700m
MERCREDI & JEUDI	4/7 5/7	Refuge de l'étendard <b>Dome de la cochette</b> (3041 m)	<b>Lac Nicolas / Photos</b> de Cascades Hors Sentiers / <b>Photos</b> en Altitude	8h30 O.T St Sorlin	9h00 Chalet de Rieu Clarée	<b>2 journées</b>	5h00 8h00	750m 700m
LUNDI	9/7	Casse Massion	Le Mélèzin	8h00 O.T Les Chambons	8h45 Les Roches	1 journée	5h00	850m
MERCREDI & JEUDI	11/7 12/7	Pic de Fremezan <b>Pointe de l'Aup du Pont</b> (2713 m)	<b>Lac des Balmettes / Nuit sous Tente</b> Superbe sommet de Belledonne	9h00 O.T St Sorlin	10h00 Torrent des croix	<b>2 journées</b>	3h30 6h30	550m 550m
LUNDI	16/7	le Pied des Aiguilles d'Arves	Grande boucle Panoramique	8h00 O.T Les Chambons	8h30 Emetteur d'Albiez	1 journée	6h30	700m
MERCREDI & JEUDI	18/7 19/7	<b>Vanoise</b> <b>Lac du Génépi</b>	<b>Refuge</b> de la Dent Parrachée Plan de la Gouma	7h00 O.T Les Chambons	9h00 Plan Aval Aussois	<b>2 journées</b>	5h50 6h00	550m 450m
LUNDI	23/7	Cascade de Valfroide	Vallée Sauvage / <b>hors sentiers</b>	7h30 O.T Les Chambons	7h45 Entraigues	1 journée	7h00	300m
MERCREDI & JEUDI	25/7 26/7	Lac de balme Rouse <b>Glacier des Rousses</b> (2850 m)	<b>Nuit sous Tente</b> Traversée d'alpages hors sentiers	7h30 O.T St Sorlin	8h00 Barrage de Grand Maison	<b>2 journées</b>	5h30 8h30	700m 800m
LUNDI	30/7	Les 3 lacs	Photographier, Cristaux, Lacs et glaciers	8h00 O.T St Sorlin	8h30 Col de la Croix de Fer	1 journée	6h00	800m
MERCREDI & JEUDI	1/8 2/8	Les 7 Laux <b>Col de l'Amiante et rocher blanc</b> (2927 m)	<b>Nuit en Refuge</b> Randonnée <b>hors sentiers</b>	6h30 O.T St Sorlin	7h30 Chalet de Rieu Clarée	<b>2 journées</b>	7h00 8h00	650m 750m
LUNDI	6/8	Col et lac de la Croix (boucle)	Domaine minéral et lacs	7h30 O.T St Sorlin	8h00 Col du glandon	1 journée	5h00	600m
MERCREDI & JEUDI	8/8 9/8	Col de la Valette <b>Lac des Quirlies</b> (2565 m)	<b>Nuit sous Tente</b> Face sud du Grand Sauvage	7h30 O.T St Sorlin	8h00 La Montaz	<b>2 journées</b>	7h00 6h00	800m 500m
LUNDI	13/8	Le Grand Perron des Encombres (2825m)	Conseils photo: "Bouquetins"	6h30 O.T Les Chambons	8h00 La Saussaz	1 journée	7h30	800m
MERCREDI & JEUDI	15/8 16/8	Refuge de l'étendard <b>Mont Péciaux</b> (2958 m)	<b>Itinéraire du lac Nicolas / nuit en Refuge</b> Parcours <b>Hors Sentiers</b>	8h30 O.T St Sorlin	9h00 Plan du Suet	<b>2 journées</b>	5h00 8h00	750m 700m
LUNDI	20/8	Tête noire (2675 m)	Parc de la Vanoise	6h30 O.T Les Chambons	7h30 L'Orgère	1 journée	6h00	1000m
MERCREDI & JEUDI	22/8 23/8	Combe des Roches <b>Col des balmettes</b> (2438 m)	<b>L'Orselle / Nuit sous Tente</b> Traversée d'alpages hors sentiers	8h30 O.T St Sorlin	9h30 les Roches	<b>2 journées</b>	2h00 8h30	700m 1100 m
LUNDI	27/8	La Cime du Sambuis (2727m)	Hors Sentiers	7h30 O.T St Sorlin	8h00 Col du Glandon	1 journée	6h30	810m
MERCREDI & JEUDI	29/8 30/8	Vallon de La Muselle (2581m) <b>Lac de Lauvitel</b>	<b>Nuit en Refuge</b> Randonnée hors sentiers	6h30 O.T St Sorlin	8h30 Bourg Arud	<b>2 journées</b>	7h00 7h00	1150m 750m

Tarif des sorties : **Journée** 26 € Adulte et 20 € moins de 12 ans et **Deux jours** 45 € Adulte et 30 € moins de 12 ans

Pour les randonnées deux jours avec **nuit sous tente**, une réunion préparatoire est organisée au Chalet le Frêne à St Jean d'Arves à **18h30 le lundi soir** (explications et point sur le matériel ainsi que la météo). Le **menu du dîner sera établi collectivement** lors de cette réunion. Pour plus d'informations tel à Patrick // 06 76 87 08 08

**Une liste pour vérifier le matériel nécessaire est disponible au magasin Arvan Photo à Saint Sorlin d'Arves et à l'Office de Tourisme de St Jean d'Arves**

Pour les randonnées deux jours avec **nuit en refuge**, une liste pour vérifier le matériel nécessaire est disponible au Magasin Arvan Photo à Saint Sorlin d'Arves et à l'Office de Tourisme de St Jean d'Arves Pour plus d'informations tel à Patrick // 06 76 87 08 08

**N.B :** le prix de la demi-pension au refuge n'est pas compris et sera réglé directement auprès du gardien du refuge.