

INFORMATIONS PRATIQUES

Hébergements

Vivez une nuit atypique et chaleureuse dans les refuges, chalets d'alpage ou gîtes présents lors de votre itinérance, en demi-pension ou pension complète.

Possibilité de ravitaillement :

Les Karellis, Albiez-Montrond, Valloire, La Grave et Le Chazelet.

PENSEZ À RÉSERVER VOS HÉBERGEMENTS

Vous avez également la possibilité de bivouaquer.

Se renseigner au préalable auprès des refuges.

Plus d'informations sur l'onglet
hébergement du site internet



www.tourdesaiguillesdarves.fr

EN SAVOIR PLUS

**RENSEIGNEZ-VOUS
auprès des Offices de Tourisme**

Les Karellis

04 79 59 50 36

Albiez-Montrond

04 79 59 30 48

Saint-Jean-de-Maurienne

04 79 83 51 51

Saint-Jean-d'Arves

04 79 59 73 30

Hautes Vallées - La Grave

04 76 79 90 05

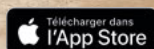
Valloire

04 79 59 03 96

Maurienne Galibier Tourisme

04 79 56 87 43

Itinéraire à découvrir sur
l'application Pays des Aiguilles
d'Arves 3D



Création graphique : Cole Com - Crédits photo : ©Creative Clicks, ©Sébastien RIVOIRA, Passion des Arves, Jean-Luc OTTENION, JEM, ©Fabien DUPUIS, ©OpenTopoMap

TOUR DES AIGUILLES D'ARVES

NOUVEAU TREK NATURE SPORTIF



Entre Savoie et Hautes-Alpes

Durée : 7 à 8 jours

Dénivelé : 6 000 +

Distance : 97 km





ALBIEZ-LE-JEUNE

ALBIEZ-LE-JEUNE

MONTRICHIER-ALBANNE-
LES NARELLIS

ALBIEZ-MONTROND

SAINT-JEAN-D'ARVES

CHALET DU
PERRON
(2150 m)

CHALET
D'LA CROË
(2076 m)

VALLOIRE

AIGUILLES D'ARVES

REFUGE DES
AIGUILLES D'ARVES
(2260 m)

REFUGE DU PIC DU
MAS DE LA GRAVE
(1944 m)

REFUGE DU
GOLÉON
(2464 m)

LA GRAVE

VILLAR D'ARENE



POINTS DE DÉPART ET ACCÈS

MAURIENNE

Albanne, Albiez-le-Jeune, Albiez-Montrond, Saint-Jean-d'Arves
Gare Saint-Jean-de-Maurienne-Arvan + navette ou taxi et A43
Valloire : Gare Saint-Michel-Valloire + navette ou taxi et A43

HAUTES-ALPES

La Grave, Villar d'Arène :

Gares de Grenoble et de Briançon puis navette ou taxi



LAC DU GOLÉON



ÉTAPES

Albanne - Albiez-le-Jeune

Albiez-le-Jeune - Chalet d'la Croë

Chalet d'la Croë - Chalet du Perron

Chalet du Perron - Refuge du Pic du Mas de la Grave

Refuge du Pic du Mas de la Grave - Refuge du Goléon

Refuge du Goléon - Refuge des Aiguilles d'Arves

Refuge des Aiguilles d'Arves - Albanne

FIN JUIN À MI-SEPTEMBRE

Albanne - Albiez-le-Jeune	13,2	825	1078	6h40
Albiez-le-Jeune - Chalet d'la Croë	14,8	878	174	6h15
Chalet d'la Croë - Chalet du Perron	8,3	536	463	4h00
Chalet du Perron - Refuge du Pic du Mas de la Grave	12,7	1087	1290	7h30
Refuge du Pic du Mas de la Grave - Refuge du Goléon	15,2	1048	525	7h00
Refuge du Goléon - Refuge des Aiguilles d'Arves	15,5	993	1217	7h50
Refuge des Aiguilles d'Arves - Albanne	17,4	649	1279	7h45

Tour en autonomie

Itinérance sportive de 7 à 8 jours
durant laquelle vous pourrez
admirer les Aiguilles d'Arves
sous toutes leurs facettes.
Plongez dans une ambiance
sauvage, loin de tout.



COL DU GOLÉON

COL DE L'ÉPAISSEUR



Tour accompagné

Pour une aventure accompagnée, se
renseigner auprès des bureaux des
guides, des bureaux montagne et des
accompagnateurs en montagne.

