



Et Dieu créa les Aiguilles d'Arves

« Majestueuses, à couper le souffle... » Les mots manquent pour qui veut qualifier l'émotion ressentie à l'approche des trois Aiguilles d'Arves bordant le plateau des Albiez. La légende dit que lorsque Dieu les créa, le Diable, voulant l'imiter, forgea les aiguilles voisines de la Saussaz, moins hautes et moins impressionnantes. Ces trois flèches de pierre, emblèmes de la Maurienne, caractérisent depuis toujours l'horizon de ce côté-ci de la Savoie et accrochent le regard dès que l'on s'élève le long des pentes environnantes. La plus élevée, la plus inaccessible, l'Aiguille méridionale (3514 m), fut gravie pour la première fois en 1877 par William Auguste Coolidge, célèbre alpiniste anglais. En 1839, c'est en poursuivant un chamois que des chasseurs réalisèrent l'ascension de l'aiguille centrale (3513 m), un exploit ! Ils en ont laissé quelques lignes : « Une inexprimable émotion s'empare de nous. Jamais nous n'aurions supposé qu'un spectacle aussi grandiose puisse s'offrir à nos yeux ! » Inexprimable, c'est le mot !

Les Promenades Savoyardes de Découverte c'est :

- un cheminement accessible à tous (les promenades confort),
- la découverte de sites de caractère,
- une promenade originale et ludique à partager en famille ou entre amis



Découvrez les autres promenades sur : www.savoie-mont-blanc.com

Savoie Mont-Blanc
TOURISME

Poursuivre ma découverte

Du patrimoine des Albiez :

- Ecomusée « Le Temps d'Antan ». Découvrez la vie en montagne au siècle dernier (hameau du col du Mollard).
- Visites guidées des chapelles baroques proposées par la FACIM et les accompagnateurs en montagne.

Du village d'Albiez-Montrond :

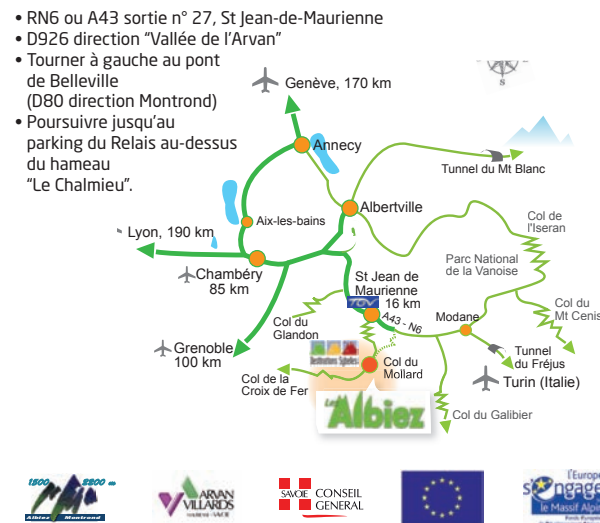
- Balades nocturnes à la lueur des lampions, ponctuées de contes et légendes et dégustations.
- Jeu de piste « La légende de la vache ensorcelée ». Partez à la recherche de la vache Tartine et découvrez les lieux insolites du village. Divertissement assuré pour toute la famille !

Des balades « fantastiques » sur le plateau des Albiez :

- Sentiers des légendes : 4 boucles familiales de 1 à 3 h.
- Cheminées de fées (le Moine de Champlan à Albiez-le-Jeune, Demoiselles coiffées de la Saussaz...) : venez observer les curiosités géologiques des Albiez !

Infos pratiques :

- Période d'ouverture du sentier : de Mai à fin Octobre selon enneigement
- Office de tourisme des Albiez
Tel : +33 (0)4 79 59 30 48
info@lesalbiez.com - www.lesalbiez.com



**Promenade
des Aiguilles
d'Arves**

Plateau de Montrond

www.lesalbiez.com

**ALBIEZ
MONTROND**
Savoie Mont-Blanc

© Karistene conseil - 04 50 69 01 97 • Crédits photos : Laurent Véra Baltik - SIVAV - OT Albiez - Atelier Sylvain Madejon - Michel Lasnier - gravure au burin



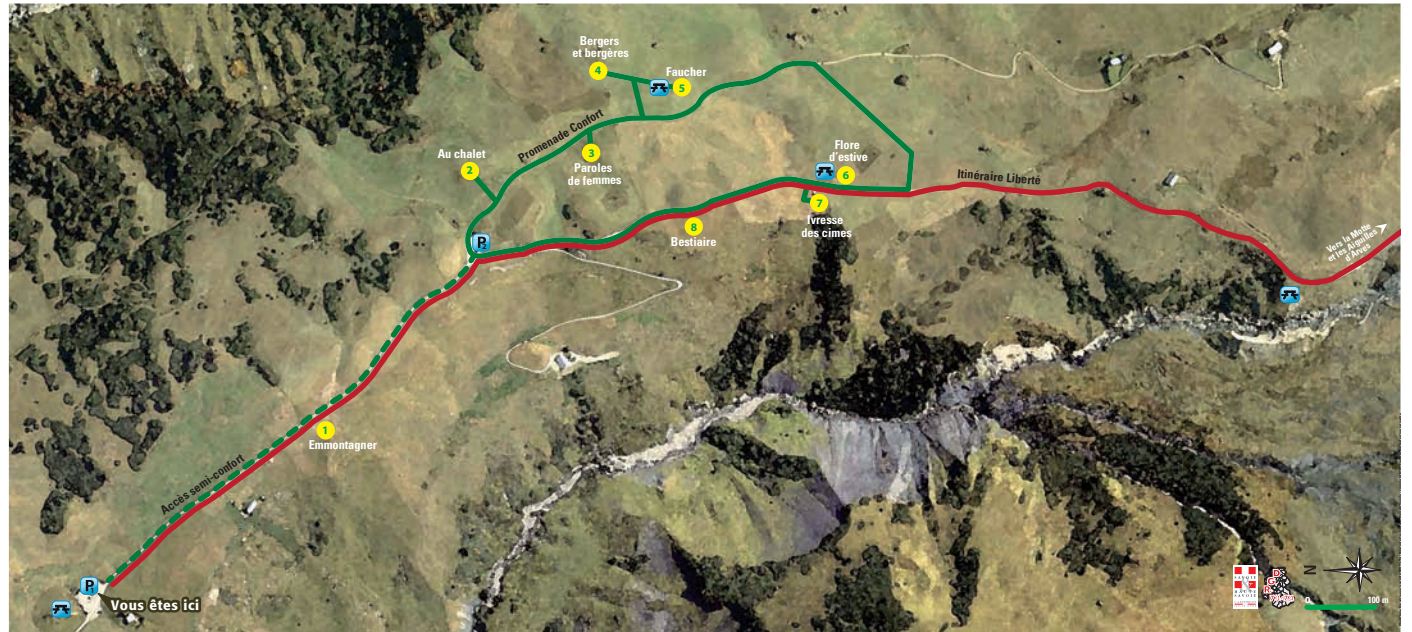


Là-haut dans l'alpage, paroles d'estive.

Terre de légendes et d'oralité, le plateau de Montrond au pied des splendides Aiguilles d'Arves livre ses secrets à ceux qui veulent bien les écouter. Précieux témoignages au fil des pas...

Au cœur de l'alpage et dans l'enceinte-même des vestiges de chalets autrefois habités en période d'estive, la promenade est jalonnée de témoignages des gens du pays sur la vie d'hier et d'aujourd'hui ; éléments sonores et objets symboles en restituent les particularités sur fond de paysage grandiose. Histoires vécues aux expressions poétiques content la passion du lieu des paysans montagnards, leur admiration inconditionnelle pour les "trois Majestueuses" : la Tête de Chat et ses sœurs...

Bergers, agriculteurs, alpinistes, guides ou conteurs, leurs récits sont émouvants dans les familles on n'a pas oublié le travail pénible, les rêves d'ascension, la douceur des aïeux et l'extase de l'enfance... Comme si on y était.



Deux parcours au choix, deux niveaux de difficulté

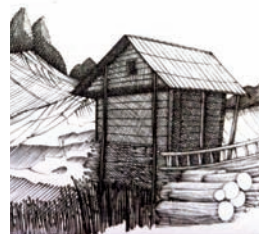
PROMENADE CONFORT

- Accessible à tous, y compris aux familles avec poussettes, aux séniors et aux personnes en fauteuil roulant accompagnées.
- Dénivelé : 80 m (dont 56 m pour l'accès semi-confort)
- Durée : 2h ou 1h40 pour les personnes à mobilité réduite et les seniors en difficulté, autorisés à se garer au second parking (accès strictement réservé à ces usagers)

ITINÉRAIRE LIBERTÉ

- Poursuivez l'aventure en direction des Aiguilles d'Arves !
Sentier en aller-retour jusqu'à la Motte
- Dénivelé : 280 m
 - Durée : 2h30

Les promeneurs s'étonneront de se retrouver si facilement en haute montagne en suivant le chemin accueillant qui serpente doucement au milieu des gentianes, bleuets, pensées sauvages... Et des marmottes curieuses se laisseront peut-être approcher.



Pâturage et beaufort : quand le patrimoine se respire et se mange

"Chalmieu" proviendrait du latin "calma" qui désigne un plateau couvert de prairies et pâturages. Sur le plateau de Montrond, l'élevage reste aujourd'hui très présent : cinq alpagistes élèvent des vaches de race tarine ou Abondance et produisent du lait pour la coopérative des Arves. Plusieurs pratiquent la traite mobile dans les prés d'altitude et se déplacent au fur et à mesure de la remue (montée progressive des bêtes). Le lait est utilisé pour la fabrication du Beaufort AOC, récompensé à de nombreuses reprises au concours agricole de Paris. Les promeneurs peuvent parfois assister à la traite en plein air et observer le travail des agriculteurs.



Goûtez le beaufort !

A la fin de la promenade, ne pas manquer de goûter un morceau de beaufort coupé dans une énorme meule ! Une bonne adresse : "Aux producteurs savoyards" place Opinel à Albiez-Montrond. Et plus d'emptettes avec des produits du terroir dans les magasins d'alimentation du village et chaque jeudi sur la place Opinel (marché en saison).