



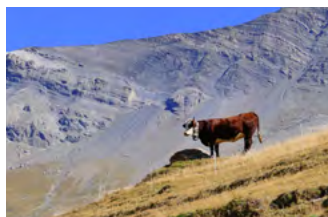
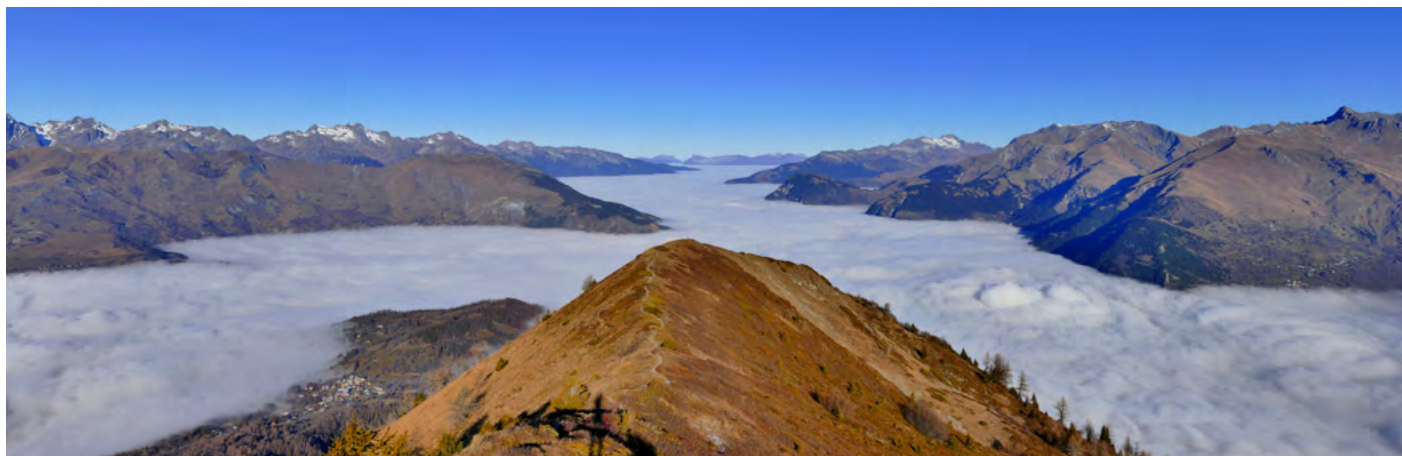
TOUR DU PAYS
DES AIGUILLES D'ARVES



**NOUVELLE ITINÉRANCE
ENTRE SAVOIE ET DAUPHINÉ**

AIGUILLES D'ARVES, LA PLUS BELLE TRINITÉ DES ALPES !

Septentrionale, centrale et méridionale, elles sont trois, culminant à 3 514 mètres d'altitude mais aussi nommées "Tête de Chat" ou "Petit Jean", "Gros Jean" et "Jean Jean".



LE TOUR DU PAYS DES AIGUILLES D'ARVES ORGANISÉ ET ENCADRÉ PAR DES ACCOMPAGNEURS EN MONTAGNE VOUS EMMÈNERA À LA DÉCOUVERTE DE CES PAYSAGES D'EXCEPTION.



Entre Savoie-Maurienne et Hautes-Alpes - Romanche, elles sont notoires et emblématiques.

Conquises en 1839 par des valloirins chassant le chamois, elles furent rendues célèbres par les ascensions de William Coolidge dès 1873. Elles sont un univers minéral de haute-montagne surplombant alpages et hameaux. Là, il y a de multiples ambiances, des immersions au loin de tout, des cols de haute altitude, des crêtes panoramiques et des rencontres variées. Cette itinérance interdépartementale et interrégionale allie histoire et commerce, guerres et colporteurs entre l'ancien duché de Savoie et royaume de France.

Sur ses anciens chemins, ses pentes et ses crêtes, passez la frontière !



Le Tour de Pays des Aiguilles d'Arves (TPAA) est une itinérance alpine et sportive.

Cette grande randonnée s'organise sur 5 à 8 jours selon les formules et représente sur ces durées entre 50 km et 85 km et entre 4 000 et 5 200 mètres de dénivelé.

L'étape la plus engagée entre le Chalet du Perron (Saint Jean d'Arves) et le Refuge du Pic du Mas de la Grave représente à elle seule 14 km et 1 000 m de dénivelé. Par contre, d'autres étapes, celles du jour n° 1 ou du jour n° 4 sont plus faciles avec environ 650 mètres de dénivelé. En demi-journée d'après-midi, elles sont prévues pour s'échauffer en début de trek et pour une belle récupération à mi-parcours.

Le TPAA s'adresse donc à des randonneurs montagnards ayant déjà vécu et apprécié ce type d'expérience sur plusieurs jours avec un sac à dos de l'ordre de 7 ou 8 kilos. Un bon équipement personnel

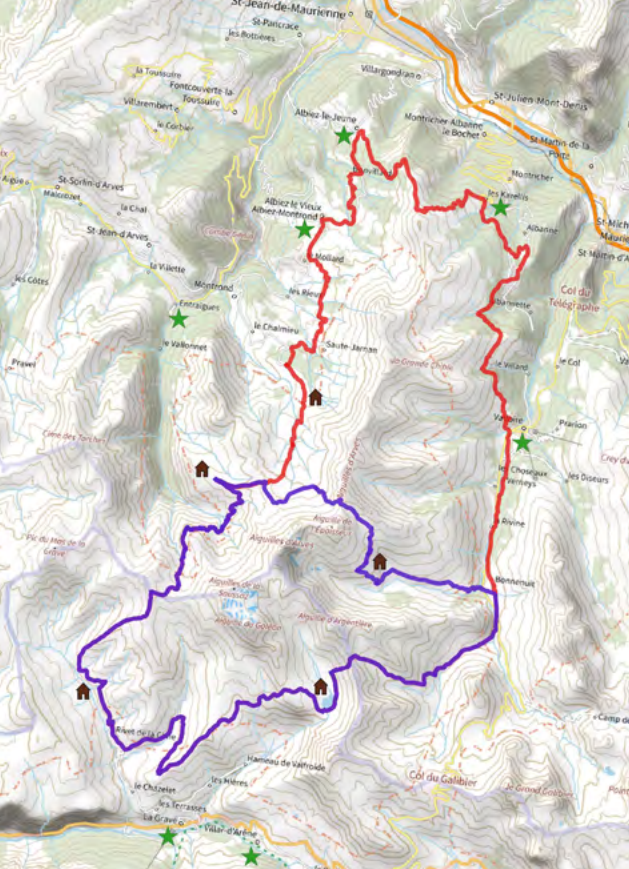
pour la montagne est indispensable, tant pour les vêtements techniques en mode « 3 couches » que pour de très bonnes chaussures de montagne permettant une marche confortable en terrains variés.

Tous les soirs, convivialement, vous vous retrouverez en pension complète en refuges et chalets de montagne ou bien encore en gîtes touristiques ou en hôtel, comme à Valloire.

Vos Accompagnateurs en Montagne, membres des bureaux montagne des Arves, de La Grave ou de Valloire sont des parfaits connaisseurs du territoire, ils sauront vous en faire découvrir tous ses trésors cachés.

Quel que soit son point de départ et d'arrivée, le TPAA est un trek à géométrie variable entre 5 et 8 jours, les groupes constitués de randonneurs peuvent donc obtenir leur itinérance à la carte à tout moment de l'été.

SELON LES FORMULES
5 À 8 JOURS
4 000 À
5 200 M DE DÉNIVÉLÉ



TOUR DU PAYS DES AIGUILLES D'ARVES

Le Tour du Pays des Aiguilles d'Arves est une itinérance alpine et sportive proposée au départ de Valloire, Les Karellis, de La Grave - La Meije / Villar d'Arène ou de Saint Jean d'Arves / Les Abiez.

En sens horaire ou anti-horaire, en 5 à 8 jours, selon les formules, soyez les premiers à découvrir et à savourer ce nouveau tracé alpin en mode « tout compris ».



Contact : tourdesaiguillesdarves@gmail.com



Avec le soutien financier et institutionnel de :

