

# BIENVENUE

sur l'Espace Loisirs Orientation de Saint Jean d'Arves

À l'aide de ta carte, trouve le départ  et oriente ta carte grâce aux bâtiments. Puis déplace-toi sur le secteur autour de la station pour découvrir les balises  qui ont été installés à proximité d'éléments remarquables. Sur chaque balise, le numéro est indiqué et un code te permettra de valider ton passage.

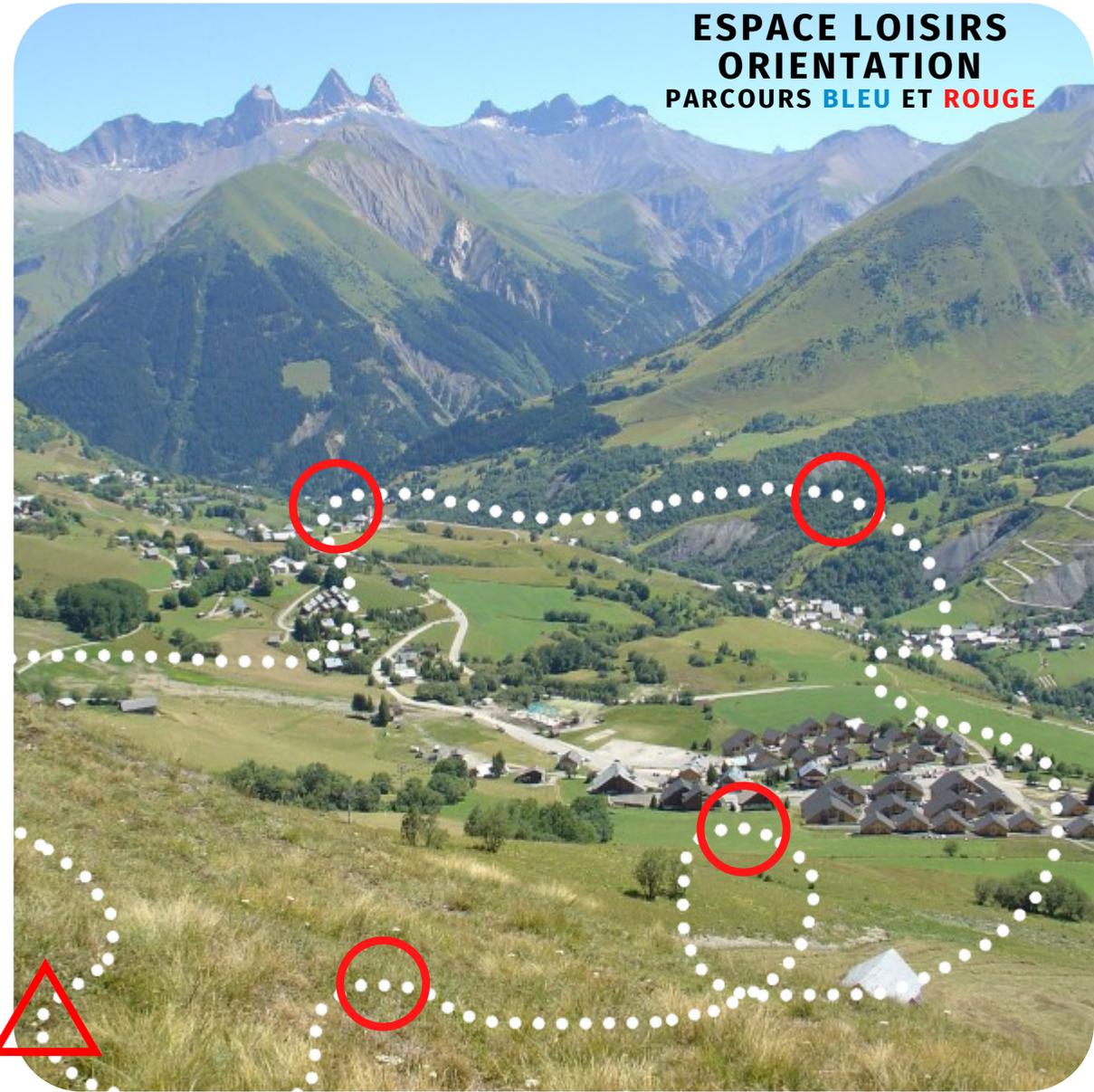
Orienteur, à toi de jouer !

## RECOMMANDATIONS

Vous évoluez dans un milieu naturel, merci de le respecter. Le terrain de montagne n'est pas sécurisé, et vous évoluez sous votre propre responsabilité. Au cours de votre pratique, merci de respecter les différents usagers.

- ✓ Refermez systématiquement les portillons de clôtures après votre passage.
- ✓ Respectez les troupeaux en pâture pendant la période estivale, les cultures et les prairies de fauche.
- ✓ Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- ✓ Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.

NUMERO D'URGENCE 112



## ESPACE LOISIRS ORIENTATION PARCOURS BLEU ET ROUGE

### 2 PARCOURS

**Parcours BLEU**  
Niveau : facile  
Distance 2.5kms  
Durée : 1h30

**Parcours ROUGE**  
Niveau : Difficile  
Distance 3.5kms  
Durée : 2h00

Retrouver les balises sur le terrain!  
Le numéro vous permet de contrôler si vous êtes à la bonne balise.





**1**  
Ancien bassin

**2**  
Limite de végétation

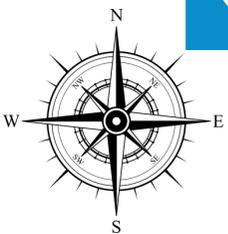
**3**  
Arbre

**4**  
Limite de végétation

**5**  
Poteau

**6**  
Poteau

**7**  
Poteau



**1**  
Arbre

**2**  
Limite de végétation

**3**  
Orée bois

**4**  
Arbre

**5**  
Poteau

**6**  
Poteau

**7**  
Panneau



**Légende de la carte**

<b>RELIEF</b>	—	courbe de niveau
	- - -	fossé
	• v •	butte, trou, dépression
	• • •	rochers, groupe de rochers
	—	falaise
<b>VEGETAL</b>	o • x	arbre, abuste, souche
	o o o	forêt pénétrable à infranchissable
	o o o	zone ouverte, arbres dispersés
<b>EAU</b>	—	cours d'eau, ruisseau
	x o	source, fontaine
	o	lac, marais
<b>HUMAIN</b>	—	route, piste, chemin
	—	clôture, muret
	x o	objet particulier
	■	construction, zone pavée
	o	zone privée (interdite)
		zone interdite, dangereuse

Échelle : 1/8500ème  
1cm sur la carte = 85m en réalité

Départ du parcours   
Office de Tourisme

Balises numérotées

CARTE DE COURSE D'ORIENTATION  
N°2016-D73-144  
RELEVÉS TERRAIN, DESSIN : CAP ORIENTATION  
BASE : CARTE IGN ET ORTHOPHOTOS AÉRIENNES.  
SUPERFICIE : 51 KM2  
PROPRIÉTÉ : COMMUNAUTÉ DE COMMUNES ARVAN-VILLARDS  
DISTRIBUTION : CDCO 73 CDCO73@FREE.FR  
RESTRICTIONS : LA POSSESSION DE CETTE CARTE N'IMPLIQUE PAS UN DROIT D'ACCÈS PERMANENT. UNE AUTORISATION DOIT ÊTRE DEMANDÉE AUX PROPRIÉTAIRES DES TERRAINS.  
TOUTE REPRODUCTION OU ADAPTATION, SOUS QUELQUE FORMAT ET PAR QUELQUE PROCÉDÉ QUE CE SOIT, MÊME PARTIELLE, EST INTERDITE.  
© FFCO Année 2016

*Saint Jean d'Arves*