

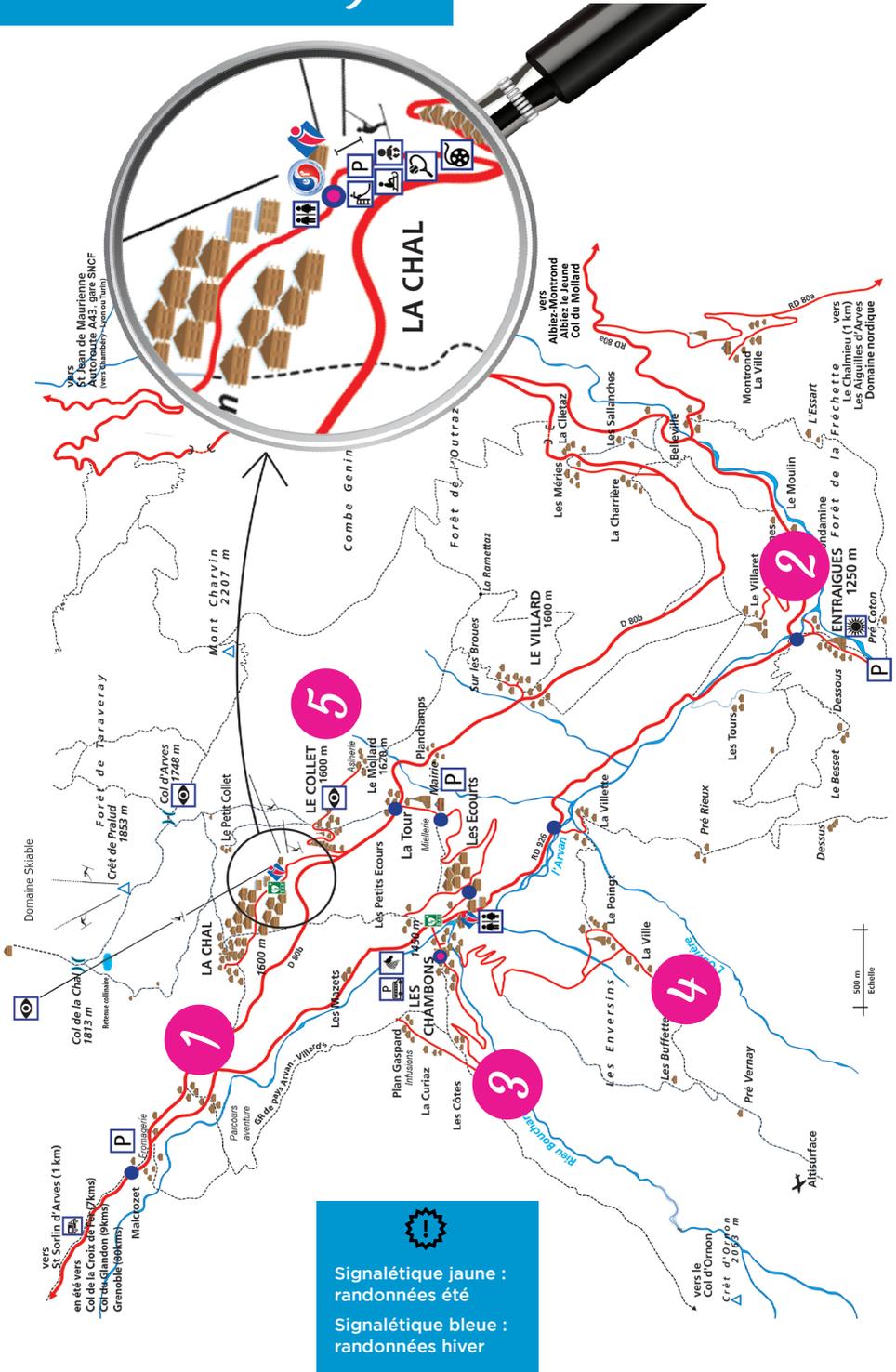


## Livret balades piétonnes et raquettes

*Itinéraires proposés par l'Office de Tourisme  
Saint Jean d'Arves - Les Sybelles*



# Plan du village



# Les 8 commandements à lire avant de partir

-  Informez-vous des conditions météo avant de partir. N'hésitez pas à reporter votre sortie.
-  Prévoyez des vêtements chauds dans votre sac à dos, des gants, une paire de lunettes de soleil, de l'eau, des aliments sucrés, de la crème solaire, un chapeau ou une casquette.
-  Respectez les propriétés privées et la quiétude des habitants.
-  Tenez votre chien en laisse.
-  Repartez avec vos déchets.
-  Emmenez un téléphone portable, batterie chargée (attention au froid).
-  N'hésitez pas à appeler l'Office de Tourisme en cas de doute (itinéraire, météo, conseils).
-  En cas d'accident : Protégez la victime du froid et du suraccident, alertez ou faites alerter les secours en vous localisant au plus précis.



## Recommandations

-  Itinéraires piétons : avoir au moins un bâton.
-  Itinéraires raquettes : avoir des chaussures adéquates pour la pratique et avoir une paire de bâtons.

## Fromagerie des Arves & Saint Sorlin d'Arves



1

### Itinéraire

Aller-retour 1 heure

### Niveau

Niveau facile mais une portion pentue, être bien chaussé

### Pour s'y rendre

- Arrêt navette La Chal (horaires en OT ou aux arrêts navette)
- Parking voiture le long du front de neige

### Intérêt

Visite de la Fromagerie Coopérative de la Vallée des Arves et de son espace muséographique\*

### Parcours

Départ de l'Office de Tourisme de La Chal.  
Depuis l'Office de Tourisme de la Chal, empruntez la route qui monte dans le hameau. Passez les commerces et continuez sur la route principale centrale. Une fois sur la place de la chapelle qui est sur votre droite, suivez le chemin qui descend sur la gauche en direction de la « Chavonnerie » et « Fromagerie ». Attention à être bien chaussé. Chemin non dégagé. L'état du chemin dépend de l'état d'enneigement / boue... Arrivés sur la route, prenez sur la droite en direction de Saint Sorlin d'Arves (sur la droite dos au chemin).

En plus : Depuis la fromagerie, vous pouvez poursuivre sur la route qui monte le long des caves d'affinage pour rejoindre le centre du village de Saint Sorlin d'Arves (20 minutes depuis la fromagerie). Pour le retour, empruntez le même itinéraire.

\* Voir horaires et conditions en Office de Tourisme

## Itinéraire

45 min aller-retour (incluant le temps de lecture)

## Niveau

Facile (plat)

## Intérêt

- Circuit patrimoine
- Cadran solaire

## Pour s'y rendre

- Navette village arrêt Entraigues (horaires en OT ou aux arrêts navette) ou en voiture via Les Chambons, suivre RD 926 suivre Saint Jean de Maurienne sur 3 kms
- Parking voiture : traversez le hameau en passant devant l'Eglise pour se garer à la sortie du hameau (avant le pont)

## Histoire

Entraigues (intraquae) = « entre les eaux », au confluent de l'Arvan (venant du glacier de l'Etendard) et de l'Arvette (venant des Aiguilles d'Arves). L'un des 22 hameaux de Saint Jean d'Arves est doté depuis 1840 de sa propre église justifiée par l'éloignement du chef-lieu « La Tour », proche de La Chal

## Parcours

Départ du parking au fond du hameau d'Entraigues. Sur place, vous trouverez des panneaux commentant les différents éléments du hameau :

**A** : Pont sur Valfroide (Arvette), témoin de l'histoire des crues et des laves.

**B** : Maison de village, ferme présentant une structuration typique et plusieurs dépendances traditionnelles.

**C** : Bachal, bassin, bien communautaire vital jusqu'aux années 1930.

**D** : Ancien collège qui au XIX<sup>ème</sup> siècle préparait à l'entrée au petit séminaire.

**E** : Eglise d'Entraigues et cadran solaire de 1843 signé GIBEL et présentant la particularité remarquable d'indiquer le « midi solaire » de 37 villes d'Europe, d'Afrique et du Moyen-Orient.

**F** : Volets en métal, autrefois tenus ouvert par une cordelette en chanvre laquelle se consumait dès le début de l'incendie. Le volet se rabattait et calfeutrait la maison pour limiter la progression de l'incendie. (\*)

**G** : Pignon tressé d'arcosse (aulne vert de montagne), technique de ventilation naturelle du fenil (grange) où le foin était stocké durant l'hiver.

**H** : Maison du village.

**I** : Tonnelle, ancienne salle de bal très fréquentée y compris depuis les villages voisins jusqu'à la 1ère guerre mondiale.

**J** : Statue du guide GUILLE, natif d'Entraigues, pionnier de la conquête des Aiguilles d'Arves et de l'Etendard à l'époque des alpinistes Coolidge et Whipper (vers 1870).

(\*Voir lexique)



\* Plaquette spécifique sur demande à l'Office de Tourisme



## Itinéraire

## Niveau

Aller-retour **Facile (pente régulière, légère à moyenne)**  
1h15

## Pour s'y rendre

- A pied depuis les Ecourts
- En navette : arrêt les Chambons
- En voiture : se garer sur le parking en face de la chapelle (à l'intérieur du hameau)

## Intérêt

- Panorama sur les principaux hameaux résidentiels « côté ski »
- visite des Infusions des Aiguilles d'Arves\*
- visite Chez Brenat\*

## Parcours

Départ depuis le pont à l'entrée du hameau des Chambons.

Emprunter le pont des Chambons et suivre la route qui passe devant une croix (sur votre gauche) puis devant la chapelle « Saint Antoine et Saint Roch ». Sur sa porte, une plaque descriptive retrace sa réhabilitation. Continuez à monter jusqu'à la dernière maison du hameau « Le Clos d'Ornon ». De là, en vous retournant, un premier panorama s'offre à vous. Continuez cette route environnée de bosquets pour arriver au hameau des Côtes. Dos aux maisons (face aux Aiguilles d'Arves), vous distinguez le plateau des Enversins (balades raquettes du « secteur sud »).

En contre-bas, le vallon du Rieux Bouchard est souvent fréquenté par chevreuils et biches. Continuez votre progression pour atteindre une épingle plus loin le hameau de la Curiaz et de Plan Gaspard où la plupart des habitations sont des fermes traditionnelles dont une encore en exploitation. En allant au bout du parking, vous bénéficiez d'une large vue sur la rive gauche de l'Arvan et le domaine skiable avec à gauche, au loin, la pointe de l'Ouillon (2432m, lieu stratégique du domaine skiable des Sybelles) ; sur votre gauche, plus près, le sommet du Mont Corbier (antennes, 2265m) et, à droite, le Mont Charvin (2207m) et la forêt de l'Outraz. A cet endroit, vous êtes à la même altitude que le hameau de La Chal, sur les rebords de la moraine glaciaire.

Ces hameaux sont dits « du soleil levant » car en toute saison, ils sont les premiers à bénéficier du lever de soleil.

Pour le retour, empruntez le même itinéraire.



\* Voir horaires et conditions en Office de Tourisme

# Les Chambons - Le Poingt (et le tour du Poingt)



4

## Itinéraire

Aller-retour

1h15

## Niveau

Facile (pente régulière puis plateau)

## Pour s'y rendre

- A pied depuis les Ecourts
- En navette : arrêt les Chambons
- En voiture : se garer sur le parking en face de la chapelle (à l'intérieur du hameau)

## Intérêt

Haut-lieu agricole et historique, hameau typique

## Parcours

Départ depuis le pont à l'entrée du hameau des Chambons.

Traversez le pont. Juste avant d'arriver à la chapelle « Saint Antoine et Saint Roch » des Chambons, suivre la route qui monte en direction de « Le Poingt-La Ville ». Montez les épingles successives et progressivement, derrière vous, le paysage s'ouvre sur les hameaux résidentiels et touristiques et le domaine skiable.

Info : cette route n'est pas goudronnée et est l'une des plus difficile à maintenir en état pour la commune de Saint Jean d'Arves qui en a la charge. En effet, elle se situe à flanc de la moraine glaciaire qui est en perpétuelle érosion.

Parvenus en haut des épingles, un chemin monte face à vous vers « Altisurface » (boucles raquettes de l'Altisurface et des Buffettes). Poursuivez par la route, très vite à plat, et à la fourche, continuez tout droit (route de droite) pour rejoindre le hameau de la Ville où se situe une exploitation agricole.

Au croisement, vous pouvez voir face à vous le Montzard (2107m). Avec de la chance, vous pourriez apercevoir sur la partie haute, des chamois...

Suivez la route sur votre gauche pour rejoindre le hameau du Poingt et ses habitations traditionnelles. Immédiatement après le virage à gauche, vous pourrez en aller-retour sur 20 mètres, rejoindre la chapelle « Saint Laurent » entièrement réhabilitée par l'association patrimoniale locale.

Continuez la route qui monte légèrement sur la gauche pour rejoindre la fourche. Juste avant celle-ci, en contrebas à gauche, un bachal est abondé par une source entretenue depuis toujours. En effet, le hameau du Poingt a pour étymologie « oppidum » et représente le principal point d'implantation humaine vers 1000 av JC. Le Poingt et son plateau étaient alors une vaste ferme fortifiée abritant les populations autochtones.

Amorcez votre retour et, au bout du plateau, au niveau d'un panneau de randonnée « Le Plateau », un banc sur votre droite, vous offre une pause panoramique : de la pointe de l'Ouillon (tout à gauche) aux Aiguilles d'Arves (3514m) en passant par le Mont Charvin (2207m) et sa forêt.



## Itinéraire

## Niveau

**Boucle** Facile (plat puis pente régulière et légère)  
**2 heures**

## Pour s'y rendre

- Depuis les Chambons et les Ecourts : arrêt navette Mairie (en face de miellerie)
- Depuis la Chal : à pied jusqu'à la Mairie ou en voiture, parking place de la Mairie

## Intérêt

- Visite de la Miellerie des Arves\*
- Circuit patrimonial
- Visite Ânes en Montagne\*
- Table d'orientation

## Parcours

Départ de la place de l'Eglise / Mairie.

Face à la Mairie, côté Eglise cimetière, un poteau porte les 3 premières plaques patrimoniales (Mairie / Eglise / Pré Carré).

Remontez la route vers le carrefour en passant devant l'école primaire intercommunale (Saint Jean d'Arves et Saint Sorlin d'Arves) qui accueille environ 35 enfants en 2 classes ainsi que la bibliothèque municipale. Au carrefour, vous trouverez la plaque patrimoniale « Le Château classique ». Remontez le chemin bordé de saules ancestraux. La plaque « Grand chemin » vous en fera percevoir toute l'importance historique. Vous rejoignez le hameau du Collet où le bachal et la chapelle Sainte Brigide (\*) sont dotés de plaques d'interprétation. L'intérieur de la chapelle est visible par une lucarne sur la porte d'entrée principale. Continuez la route principale pour vous retrouver au pied de la piste du Col d'Arves où une plaque rappelle l'importance de ce col pour anciennement rejoindre Saint Jean de Maurienne. Poursuivez la route pour atteindre la table d'orientation où le paysage commenté est en mode printemps / été. En passant devant un câble à foin (\*) sur votre gauche, vous arrivez au hameau du Mollard dans lequel vous pouvez faire un aller-retour (fermes traditionnelles).

Revenez sur vos pas et atteignant de nouveau à la chapelle, cette fois ci, prendre la route qui descend sur votre droite. 150m plus bas, un panneau jaune de randonnée vous propose de prendre le raccourci qui permet de rejoindre le front de neige sinon suivez la route (600m de plus).

Si votre voiture était garée place de la Mairie, en bas de la route du Collet, prendre la route départementale sur votre gauche.

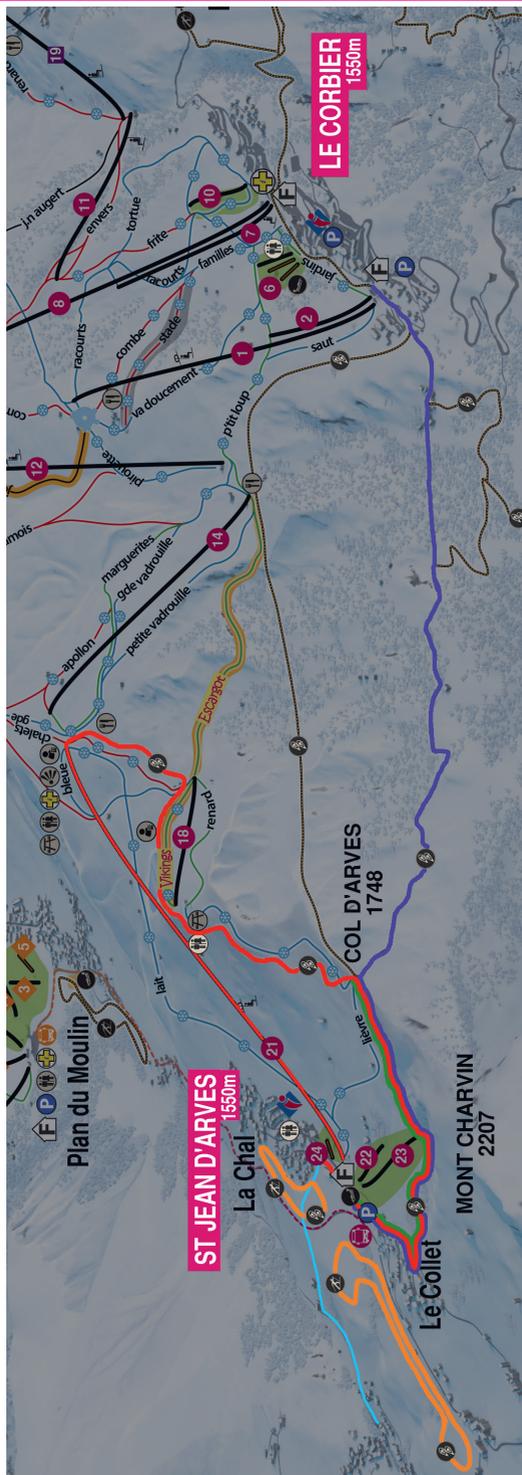
*Au départ de la Tour : depuis la mairie, un parcours patrimonial débute avec successivement A/ La Mairie, B/ L'Eglise, C/ Le Pré Carré, D/ Le Champ de Foire, E/ Le château classique, F/ La voie communale, G/ Le Bachal du Collet et la Chapelle Sainte Brigide, H/ La route du Col des Arves, I/ Le Cable à foin. J/ Le Hameau du Mollard.*

(\*Voir lexique)



\* Plaquette spécifique sur demande à l'Office de Tourisme

# Plan secteur NORD



## Espace Nordique Chal-Echaux-Tour

### Itinéraire

- Petite boucle de la Chal : 15 min
- Grande boucle de la Tour : 1 h

### Parcours

Itinéraires tracés conseillés. Attention chiens de traineaux prioritaires. En leur présence, si vous avez un chien, éloignez-vous rapidement de la piste. Départ depuis le jardin des neiges ESF.

### Niveau

Facile

### Dénivelé

20 m



## Promenade aller-retour Col d'Arves

### Itinéraire

Aller/Retour : 1 h 45

### Parcours

Durée de progression montée 1h - descente 45 min. Attention, lorsque le chemin rural du col d'Arves est accolé à la piste de ski alpin du Lièvre : restez au plus près du côté montagne. Depuis le col d'Arves, une table d'orientation commentée en mode estival et ses bancs vous accueillent.

### Niveau

Moyen +

### Dénivelé

200 m



## Itinéraire liaison entre la Chal et les Chambons (via les Ecourts)

### Itinéraire

Descente : 30 min  
Montée : 45 min

### Parcours

Depuis l'Office de Tourisme, monter la rue commerçante sur 400 m et suivre les panneaux bleus qui vous indiquent de descendre sur la gauche en direction « Ecourts / Chambons ».

### Niveau

Moyen

### Dénivelé

150 m



## Sommet du télésiège Charvin Express

### Itinéraire

Itinéraire raquette A/R : 3h50  
Montée : 2h20 - descente : 1h30

### Parcours

Option 1 : montée et descente en raquettes par la piste balisée...  
Option 2 : montée et descente en raquettes. Depuis le front de neige, suivre la signalétique bleue « Cret de Pralognan / Col d'Arves ». Au Col d'Arves, suivre la signalétique bleue « Cret de Pralognan / Collinaire / sur les Potets » pour parvenir au plateau du télésiège. Retour par le même itinéraire.

**ITINÉRAIRE FERMÉ**  
**JUSQU'À L'OUVERTURE DES REMONTÉES MÉCANIQUES**

### Niveau

Moyen



## Promenade aller-retour Le Corbier

### Itinéraire

Par le Col d'Arves : 5h30

### Parcours

Suivre l'itinéraire Col d'Arves. Au col, descendre côté Corbier par le crêt qui vous mène au bas de la station du Corbier. Au retour, suivre le même itinéraire.

### Niveau

Difficile  
(long)

### Dénivelé

Aller : 250 m  
Retour : 400 m

Départ impératif le matin  
avant 10h30



# Plan secteur SUD

Secteur SUD  
Chambons, Poingt,  
Enversins

Boucle des Buffettes

Grande boucle de l'altisurface

Zones soumises à des  
risques d'avalanche



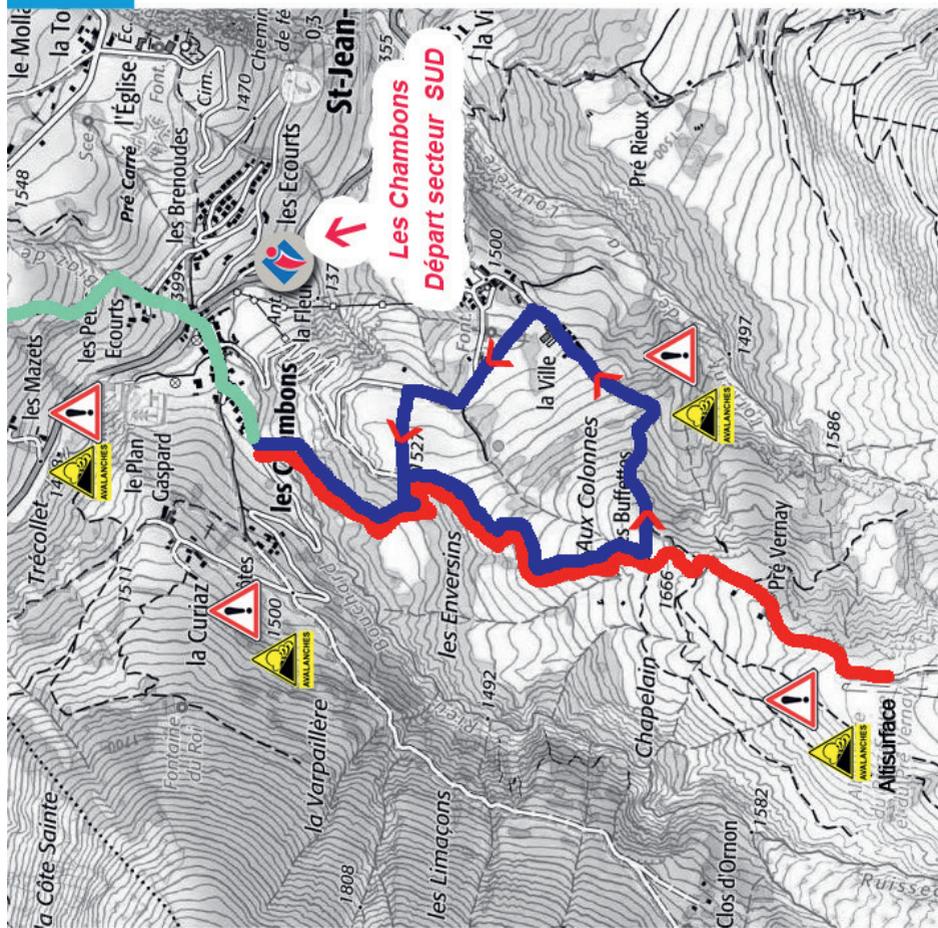
Implantation des plaques  
bleues de fin d'itinéraire  
conseillé



**AU DELA DE CE POINT  
ZONE DE MONTAGNE**

**Risque d'avalanche  
Risque d'égarement**

Beyond this point :  
Mountainous area  
Avalanche risk  
Secours en montagne 112  
Emergency : 112



# Les Chambons, Le Poingt, Enversins

## Boucle des Buffettes



**Itinéraire**

**Boucle : 2 h**

**Niveau**

**Moyen**

**Dénivelé**

**270 m**

**Parcours**

Départ des Chambons. Suivre « Espace Nordique » et 100m après avoir passé le Clos d'Ornon le dispositif lames bleues « Rieux Bouchard », sur la gauche, vous fait monter en forêt. Parvenus au panneau bleu « Enversins », prendre la piste montant à droite en direction « Buffettes / Altisurface ».

Arrivés aux « Buffettes », redescendre vers « La Ville / Le Poingt » en suivant les lames directionnelles. A la Ville, prendre la route à gauche jusqu'au panneau bleu « Le Plateau ». Traversez le champ de neige (perches) pour rejoindre le panneau bleu « Enversins » et suivre à la descente, l'itinéraire pris à la montée.

## Montée à l'altisurface en aller-retour ou en boucle



**Itinéraire**

**Aller-retour : 3 h**

**Niveau**

**Difficile  
(long)**

**Dénivelé**

**450 m**

**Parcours**

Départ des Chambons. Suivre « Espace Nordique » et 100m après avoir passé le Clos d'Ornon le dispositif lames bleues « Rieux Bouchard », sur la gauche, vous fait monter en forêt. Parvenus au panneau bleu « Enversins », prendre la piste montant à droite en direction « Buffettes / Altisurface ». Arrivés aux « Buffettes », continuez la piste montant vers l'Altisurface. Descente par le même itinéraire. Arrivés à nouveau aux Buffettes, choix : itinéraire court descendre la piste jusqu'à « Enversins » pour rejoindre « Rieux Bouchard » et « Les Chambons ». Itinéraire long : aux Buffettes suivre « Le Poingt-La Ville » et reportez vous aux indications en italiques dans l'itinéraire Buffettes.

Ces itinéraires hivernaux mis en place par la commune de Saint Jean d'Arves sont spécifiques aux raquetistes et aux piétons et ne font l'objet ni d'ouverture, ni de fermeture, ni de service privé de secours. Au-delà de ces itinéraires hivernaux balisés en bleu, soyez conscients que vous êtes en «zone de montagne» soumise aux aléas nivologiques et/ou à un risque d'égarement dès que les conditions météorologiques et de visibilité sont mauvaises. Même sans raquettes, une paire de bâtons est une assistance sur sol durçi par le gel ou faiblement enneigé. En tout état de cause, restez prudents et respectueux des autres usagers de la montagne. Bonnes promenades !

Ne randonnez que si les conditions  
météorologiques sont correctes.  
Rentrez bien avant la tombée de la nuit.

Soyez correctement équipés pour la  
montagne.

*Hike only if weather conditions are correct. Think to  
be back well before dark. Be properly equipped for  
mountain hiking.*

**Secours : 112**  
**Emergency : 112**

Envie de plus de découvertes de  
la montagne en sortie raquettes à  
neige ?

Renseignements à l'Office de Tourisme  
Saint Jean d'Arves - Les Sybelles

+33 (0)4 79 59 73 30  
[www.sja73.com](http://www.sja73.com)

## LEXIQUE

**\*Chapelle du Collet** : Dédiée à Sainte Brigide (invoquée dans les cas de maladies contagieuses et risques liés à la montagne : avalanches, gel lors des semailles, etc...). Bâtie en 1737, elle a été un lieu de culte jusqu'en 1971, où elle fut détruite par un incendie. Les habitants du Collet, du Petit Collet, de La Tour et du Mollard se sont mobilisés pour la reconstruire. C'est une oasis byzantine au cœur du baroque savoyard, plus traditionnellement répandue.  
*Visite gratuite : voir programme d'animation hebdomadaire*

**\*Câbles à foin** : Répandus sur les communes de montagne, ils servaient à descendre les « barillons » (ballots de foin) des alpages, vers les fermes, en économisant la force animale et humaine en se servant de la déclivité naturelle des pentes.

**\*Volet coupe-feu** : Ces volets de tôles étaient tenus par une corde fine fixée à l'intérieur de la maison. En cas d'incendie, le feu consumait la corde et le volet retombait sur la fenêtre, limitant l'appel d'air et avertissant par le bruit les voisins (les anciens le plus souvent), restés à la ferme.

## Découvrez le charme de Saint Jean d'Arves en été !

Balades & randonnées tous niveaux

Activités famille / Animations pour tous

Fêtes de village & rencontres avec les gens du pays

Découverte de l'agriculture de montagne

Brochures été sur [www.sja73.com](http://www.sja73.com)  
& sur place à l'Office de Tourisme.



Office de Tourisme  
Saint Jean d'Arves - Les Sybelles  
73530 Saint Jean d'Arves

+33 (0)4 79 59 73 30  
[www.sja73.com](http://www.sja73.com)

